

15.1 Nijmeegse vragenlijst hyperventilatie



FYSIOTHERAPIE
MANUELE THERAPIE
MENSENDECK
PSYCHOSOMATIEK

LANDAUER

Instructie: kruis voor elke klacht aan in hoeverre deze voor u van toepassing is

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Zeer vaak
1. Pijnlijke steken in de borst					
2. Gespannenheid					
3. Een waas voor de ogen					
4. Duizeligheid					
5. In de war zijn, of het gevoel hebben het normale contact met de omgeving te verliezen					
6. Een snellere of diepere ademhaling					
7. Ademnood					
8. Benauwd gevoel in of rond de borst					
9. Opgeblazen gevoel in de buik					
10. Tintelingen in vingers					
11. Niet voldoende diep kunnen doorademen					
12. Stijfheid van vingers of armen					
13. Stijfheid rond de mond					
14. Koude handen of voeten					
15. Bonzen van het hart					
16. Angstig gevoel					
Subtotalen					
Totaal					

Waardering

0	1	2	3	4
----------	----------	----------	----------	----------

Naam:

Datum:

Score:

18 punten of meer:

hyperventilatie is mogelijk, hoe hoger de score hoe waarschijnlijker de diagnose

Vanaf 23 punten:

hyperventilatie is voor 80 % zeker