



Naam:	Geboortedatum:	Datum:
--------------	-----------------------	---------------

**Aangedane zijde: Links / Rechts
minuut**

Stapfrequentie: ___ stappen /

	Item	Vraag	L / R	Standfase			Zwaafase		Prioriteit
				Vroeg	Midden	Laat	Vroeg	Laat	
Algemeen	1	Is er een verkorte standfase?	L		Ja / nee				Ja / nee
			R		Ja / nee				Ja / nee
Romp	2	Valt de romp duidelijk voor de heupen?				Ja / nee			
	3	Valt de romp duidelijk achter de heupen?				Ja / nee			
	4	Is er een lateroflexie?	L		Ja / nee				Ja / nee
			R		Ja / nee				Ja / nee
	5	Is er te weinig armzwaai?	L			Ja / nee			Ja / nee
R					Ja / nee			Ja / nee	
Bekken	6	Is er te veel achterwaartse rotatie?	L			Ja / nee			Ja / nee
			R			Ja / nee			Ja / nee
Heupen	7	Is er te weinig extensie?	L			Ja / nee			Ja / nee
			R			Ja / nee			Ja / nee
Knie	8	Is er te weinig extensie?	L					Ja / nee	Ja / nee
			R					Ja / nee	Ja / nee
	9	Ontbreekt de flexiebeweging?	L	Ja / nee					Ja / nee
			R	Ja / nee					Ja / nee
	10	Is er te weinig flexie?	L	Ja / nee					Ja / nee
			R	Ja / nee					Ja / nee
11	Is er te weinig extensie?	L		Ja / nee				Ja / nee	
		R		Ja / nee				Ja / nee	
Enkel	12	Is er te weinig plantairflexie	L			Ja / nee			Ja / nee
			R			Ja / nee			Ja / nee
	13	Is er sprake van varus kanteling?	L		Ja / nee				Ja / nee
			R		Ja / nee				Ja / nee
	14	Is er sprake van valgus kanteling?	L		Ja / nee				Ja / nee
			R		Ja / nee				Ja / nee

Toelichting

- Omcirkel een (ja) bij het desbetreffende item indien het afwijkend fenomeen wordt waargenomen
- Omcirkel een (nee) bij het betreffende item indien het afwijkend fenomeen afwezig is
- In de kolom 'Prioriteit' wordt een (ja) omcirkeld indien verandering van het vastgestelde fenomeen door middel van looptraining voor dat onderdeel van het looppatroon absoluut noodzakelijk wordt geacht
- In de kolom 'Prioriteit' wordt een (nee) omcirkeld indien het verbeteren van dit fenomeen van minder belang wordt gevonden bij de te geven looptraining