

Fear-Avoidance Beliefs Questionnaire Dutch Version (FABQ-DV)



LANDAUER

FYSIOTHERAPIE
MANUELE THERAPIE
MENSENDEIECK
HAPTONOMIE
PSYCHOSOMATIEK

Naam:

Geboortedatum:

Datum:

INSTRUCTIE

Hieronder staan enkele uitspraken die mensen ons verteld hebben over hun pijn..Wilt u voor iedere uitspraak aangeven in welke mate lichamelijke activiteiten zoals bukken, tillen, lopen en autorijden uw **rugpijn** beïnvloeden of zouden kunnen beïnvloeden door een getal van **0** tot **6** te omcirkelen.

0 = geheel oneens	1 = tamelijk oneens	2 = enigszins oneens	3 = weet het niet
4 = enigszins eens	5 = tamelijk eens	6 = geheel eens	

- | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | De pijn werd veroorzaakt door lichamelijke activiteit | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | Lichamelijke activiteit verergert de pijn | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | Lichamelijke activiteit zou mijn rugpijn kunnen schaden | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4 | Ik zou geen lichamelijke activiteiten moeten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5 | Ik kan geen lichamelijke activiteiten uitvoeren die de pijn (kunnen) verergeren | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

De volgende uitspraken gaan over de mate waarin uw normale werk uw rugpijn beïnvloedt of zou kunnen beïnvloeden

- | | | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | De pijn is ontstaan door mijn werk of door een ongeval tijdens mijn werk | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | Door mijn werk is de pijn erger geworden | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8 | Ik heb een beroep gedaan op uitkering van ziektegeld vanwege de rugpijn | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9 | Mijn werk is te zwaar voor mij | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10 | Mijn werk verergert de pijn (of zou dat kunnen verergeren) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11 | Mijn werk zou mijn rug kunnen schaden | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12 | Ik zou mijn normale werk niet moeten doen met mijn huidige pijn | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13 | Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren met mijn huidige pijn | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14 | Ik kan mijn normale werk niet uitvoeren totdat de pijn wordt behandeld | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15 | Ik denk niet dat ik mijn normale werk binnen drie maanden zal hervatten | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16 | Ik denk niet dat ik ooit zal terugkeren naar mijn werk | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |